



Charte des Adhérent·es

Athlétic Cœur de Fond – Paris 12^e

Depuis 1998, Athlétic Cœur de Fond (ACF) est un club associatif de course à pied et de triathlon, animé par une énergie unique et des valeurs fortes. Cette charte rappelle les principes qui fondent notre engagement collectif et le fonctionnement du club.

En devenant membre d'ACF, j'adhère pleinement aux principes suivants :



1. Nos valeurs fondatrices

Je m'engage à respecter et promouvoir les valeurs qui font l'identité du club :

- **L'inclusion** : ACF accueille des coureur·ses de tous niveaux, de tous âges (18 à 70+ ans), sans discrimination ni pression de performance.
- **La lutte contre le sexisme** : Je soutiens activement la parité au sein du club.
- **Le respect de toutes les orientations sexuelles** : Le club est affilié à la Fédération Sportive LGBT+, et je contribue à maintenir un environnement bienveillant et inclusif.
- **La solidarité** : J'encourage la participation de coureur·ses migrant·es et respecte les principes de soutien mutuel, notamment via le fonds de solidarité.
- **L'accessibilité** : Je soutiens l'accueil et la participation des personnes en situation de handicap.



2. Un engagement associatif partagé

ACF repose entièrement sur le **bénévolat**. Sa force, c'est l'implication de ses membres. Je m'engage, dans la mesure de mes disponibilités, à contribuer à la vie du club.

Cela peut passer par une aide ponctuelle ou continue, sur des actions telles que :

- Participation bénévole au **Triathlon Supersprint Paris 19^e** - événement entièrement organisé par ACF
- Organisation des **stages** : ski, trail, vélo, triathlon
- Participation à l'organisation des **courses financées par le club**
- Contribution aux **soirées festives** (rentrée, Noël, etc.)
- Rédaction ou aide pour le **mail du dimanche**
- Toute autre mission proposée par le **Conseil d'Administration** ou les entraîneur·ses



Je m'engage à **me positionner dès maintenant sur une ou plusieurs actions bénévoles**, via le **tableau Excel partagé par le CA**.



3. Identité du club et tenue

- Lors de ma première adhésion, j'acquiers le **t-shirt du club**.
- Lors des **courses financées par le club**, je m'engage à courir **avec le t-shirt du club**, pour représenter ACF collectivement.



4. Engagement et responsabilité

- Quand je m'inscris à une **course**, un **stage** ou un **événement**, je m'engage à :
 - **Participer à l'esprit de groupe**
 - **Prévenir suffisamment à l'avance** en cas d'empêchement
 - **Avancer les frais d'inscription et/ou d'hébergement** : les frais seront remboursés par le CA après ma participation effective
- En cas d'annulation, je comprends que je pourrais être amené·e à **assumer les frais engagés par le club**.



5. Une pratique sportive bienveillante

- Je m'entraîne dans un esprit de **partage, de respect et d'encouragement mutuel**
- Je respecte les rythmes et objectifs de chacun·e, sans jugement ni pression
- Je bénéficie, si je le souhaite, de **plans d'entraînements personnalisés**, élaborés par nos entraîneur·ses bénévoles, qui donnent généreusement de leur temps et de leur énergie.
- Je suis libre de participer ou non aux **courses collectives**, sans obligation de résultat